



Gullasch med kartoffelmos



Portioner



Klar på



Proteinrig

Kartoffelmos:

- 1) Bring $\frac{1}{2}$ l vand og $\frac{1}{2}$ l sødmælk i kog i en gryde.
- 2) Tilføj posens indhold under omrøring og kog i ca. 9 minutter, indtil ønsket konsistens haves.

Gullasch:

Hæld glassets indhold i en gryde og opvarm gryderetten under omrøring i ca. 10 minutter.

Velbekomme!

TIP

Giv måltidet en yderligere smagsdimension og rør 50 g reven parmesan i den færdige kartoffelmos.

Et grønt drys af fx friskhakket persille, purløg eller timian passer perfekt og giver et ekstra skud vitaminer!